



aison
es
rojets



Maine
Coeur
de Sarthe

Animations

Sorties

Ça se passe à

LA MAISON DES PROJETS

CENTRE SOCIAL



Veillées

Famille & parentalité
Épicerie solidaire
Été 2021



ALLOCATIONS
FAMILIALES

Caf
de la Sarthe

SE PROTÉGER

Pour prévenir les risques liés aux accueils de publics, une procédure a été définie pour garantir votre sécurité ainsi que celle de vos enfants.

Le respect des mesures barrières avant tout !



Les règles d'hygiène à appliquer chez vous :

- ➔ Chaque famille doit vérifier la température de son enfant avant de le déposer à l'accueil de loisirs. Si un enfant a plus de 38°C, il ne peut être accueilli.
- ➔ Les enfants de 6 ans et plus doivent porter un masque fourni par la famille.
- ➔ Hors exceptions, les accompagnateurs ne pourront pas accéder aux lieux d'animation. Ils devront rester dans les espaces d'accueil prévus et respecter les gestes barrières.

Les règles d'hygiène sur les lieux d'animation :

- ➔ Les animateurs seront équipés de masques et du gel hydroalcoolique sera mis à disposition.
- ➔ Pour les activités et les temps collectifs, les petits groupes seront privilégiés. Des temps d'hygiène réguliers seront effectués avant et après les activités (nettoyage du mobilier etc...).

S'INSCRIRE



Pour vous inscrire à partir du 15 juin :

Venez nous rencontrer et vous inscrire lors de nos permanences d'inscription «Accueil Hors les Murs» dans vos communes

- Mardi 15 juin de 16h à 18h à la salle polyvalente de Courceboeufs
- Mardi 29 juin de 16h à 18h à la salle des fêtes de Saint-Jean-d'Assé

OU

Contactez-nous au 02.43.27.36.77 et prenez rendez-vous.

N'oubliez pas de vous munir des documents nécessaires :

- Justificatif CAF, MSA ou autre
- Justificatif d'assurance de responsabilité civile
- Photocopie des vaccins du/des enfants

OU

Complétez les documents d'inscription directement sur notre site :

www.maisondesprojets.fr

- Un dossier d'inscription annuel par an et par famille
- Une fiche d'inscription aux animations familles par famille
- Soumettez les documents numériquement en respectant les consignes ou déposer-les à la Maison des Projets

LE PÔLE FAMILLE ET PARENTALITÉ

Le Pôle Famille et parentalité vous propose tout au long de l'année des activités à vivre en famille.

Pour 2021, nous souhaitons mettre en valeur nos artisans et producteurs locaux. Ce sont donc nos boulangers, nos couturières ou bien encore nos agriculteurs qui fourniront les matières premières à nos activités.

Le pôle Famille et Parentalité, toute l'année ce sont ...

- ➔ Des ateliers
- ➔ Des sorties
- ➔ Des cafés «Blabla»
- ➔ Des évènements (conférences, spectacles ...)
- ➔ Des accompagnements personnalisés (projets vacances, administratif...)
- ➔ Des conseils, un accueil et une écoute attentive

UN DUO DE CHOC



Audrey

Animatrice familles
akadi.mdp.cs@gmail.com

06 18 72 92 91



Lisa

Responsable du pôle famille et parentalité et
de l'épicerie solidaire
lpancheduperray.mdp.cs@gmail.com

06 81 83 81 21

KITS D'ÉTÉ

La Maison Des Projets, en collaboration avec huit centres sociaux et la Fédération des Centres Sociaux et la Sarthe, vous propose des kits d'été. C'est un sac rempli d'activités à faire en famille durant l'été. Des activités manuelles et récréatives, des jeux, de la cuisine sont à consommer sans modération, pour les grands et petits de 3 à 97 ans.



Comment faire pour récupérer son kit ?

Inscrivez-vous à une des permanences suivantes :
Mercredi 30 Juin, de 16h à 18h à la Maison Des Projets
Jeudi 15 Juillet, de 16h à 18h à la Maison Des Projets

Tarif : 1€ / kit

Attention ! Quantité très limitée. Un kit par famille.

DES ANIMATIONS CET ÉTÉ

Pour s'adapter au mieux à vos besoins et à vos envies, Lisa et Audrey vous proposent des animations durant l'été. L'objectif de ces animations étant de passer des moments agréables, les enfants doivent-êtré accompagnés par un adulte référent. Vous avez une envie particulière ? Contactez l'équipe !

Les animations

Ces temps d'animation ont pour but de renforcer les liens familiaux (parents, grands-parents, enfants) en partageant un moment de loisir et de complicité.

Les sorties

On les attendait depuis plus d'un an, le retour des sorties en famille ! Cet été, plusieurs excursions vous sont proposées avec le pôle famille et parentalité, une vraie bouffée d'oxygène à vivre ensemble !

Les veillées

Des soirées conviviales vous sont proposées cet été autour de la culture et des jeux, moments de détente assurés !

AU PROGRAMME PENDANT L'ÉTÉ

Animations en famille



Du 8 juillet au 26 août



Inscriptions à partir du 15 juin

JEUDI 8 JUILLET

Un gâteau fleuri

Atelier parents / enfants à partir de 4 ans

Découvrez l'art de la composition florale et repartez à la fin de l'atelier avec votre propre création originale : un gâteau fleuri ! Cet atelier est animé par Nadège Malet.

Pour les enfants ayant entre 4 et 8 ans, la réalisation devra se réaliser en binôme parent/enfant.

🕒 De 14h à 16h

📍 Salle Sainte-Anne, Saint-Pavace

€ 8€ / composition



MARDI 13 JUILLET

Fabrication de confitures

Atelier parents / enfants à partir de 5 ans

Venez participer à un atelier fabrication de confiture animé par Séverine Morin, fondatrice de la conserverie "28% anti-gaspi". Au programme : préparation des ingrédients, suivi de la cuisson jusqu'à la mise en pot. Nous accompagnerons les confitures avec des petits sablés que vous réaliserez également durant cet atelier.

Repartez à la fin de l'atelier avec votre pot de confiture et vos créations culinaires que vous aurez confectionné lors de l'atelier.

🕒 De 14h à 16h

📍 Maison des projets, Ballon-Saint-Mars

€ 5€ / personne



MARDI 20 JUILLET

Création de bougies

Atelier parents / enfants à partir de 5 ans

Apprenez à réaliser une bougie vegan et personnalisez-la avec des huiles essentielles, fleurs séchées, écorces et plantes médicinales de votre choix.

🕒 De 14h à 16h

📍 MJC, Joué-l'Abbé

€ 4€ / personne



: Transport



: Prévoir pic-nic



: Prévoir goûter



: Artisans locaux

ANIMATIONS

MARDI 27 JUILLET

Cake cuit dans le bocal !

Atelier parents / enfants à partir de 4 ans

Un ami vient prendre le café à l'improviste ? Et vous n'avez pas de dessert sous la main ? Pas de panique, vous avez des réserves de cakes en bocaux.

Venez apprendre à réaliser et à conserver diverses recettes de cakes. Un moyen idéal pour une bonne conservation de vos gâteaux.

🕒 De 14h à 16h

📍 Salle des Jeunes, La Bazoge

€ 4€ / personne



MERCREDI 28 JUILLET

Atelier Yoga (avec mode de garde)

Atelier pour les parents uniquement

Besoin de méditer et de vous relaxer ? Besoin de se retrouver entre adultes ? Venez prendre un temps pour vous, afin de vous détendre, en participant à une séance de Yoga avec Amandine Hardouin. Une animation sera proposée en parallèle aux enfants à partir de 4 ans.

🕒 De 10h à 11h30

📍 Salle Armand Bourillon, Neuville

€ 3€ / personne



JEUDI 19 AOÛT

Back to school

Atelier parents / enfants à partir de 6 ans

Bientôt la rentrée scolaire ? Venez personnaliser et customiser vos troussees puis créer votre organisateur mural afin d'être prêt pour cette nouvelle année scolaire !

🕒 De 14h à 16h

📍 Salle Sainte-Anne, Saint-Pavace

€ 4€ / personne



JEUDI 26 AOÛT

Bracelets fleuris

Atelier parents / enfants à partir de 6 ans

Lors de cet atelier floral, découvrez techniques et astuces pour réaliser un joli bracelet de fleurs fraîches qui viendra habiller vos poignets. Cet atelier est animé par Nadège Malet, fleuriste et gérante de Moments Fleuris.

Pour les enfants ayant entre 6 et 8 ans la création devra être réalisée en binôme avec le parent.

🕒 De 14h à 16h

📍 Maison des Loisirs, Neuville

€ 8€ / personne



Sorties en famille et tous publics



Du 7 juillet au 27 août



Inscriptions à partir du 15 juin

MERCREDI 7 JUILLET



Papéa Parc

Sortie parents / enfants à partir de 3 ans

Préparez-vous à découvrir de nouvelles sensations. Papéa Parc comble petits et grands à travers de multiples attractions! Avec plus de 30 attractions différentes, Papéa Parc est le parc d'attractions le plus grand des Pays de la Loire. Des plus petits aux plus grands, tout est fait pour que tout le monde s'amuse.

☉ De 10h30 à 18h

📍 Navette : RDV à 9h45 à la Maison des Projets
Sinon : RDV 10h30 sur place

€ Avec navette - 12€/ personne
Sans navette - 10€/ personne



SAMEDI 10 JUILLET



Les grottes de Saulges et le musée de la préhistoire

Sortie parents / enfants à partir de 3 ans

Partez à la découverte des grottes Margot et Rochefort, classées monuments historiques, et observez leurs ornements, dessins, peintures, gravures, et graffiti. La grotte Rochefort n'est accessible que dès 6 ans, ainsi les plus jeunes feront une activité avec Audrey pendant que vous profitez de la visite de cette grotte. Contemplez également le musée de Saulges où objets originaux témoignent des temps forts de la Préhistoire. Pour cette sortie, prévoyez de bonnes chaussures, des vêtements chauds, pic-nic et goûter.

☉ De 9h30 à 17h45

📍 Navette : RDV à 9h30 à la Maison des Projets
Sinon : RDV 10h30, parking du Musée, Thorigné

€ Visite une grotte + musée (à partir de 3 ans) :

Avec navette - 9€/ personne

Sans navette - 7€/ personne

Visite 2 grottes + musée (à partir de 6 ans) :

Avec navette - 14€/ personne

Sans navette - 12€/ personne

SAMEDI 17 JUILLET



Zoo de Cerza

Sortie tous publics à partir de 3 ans

Partez à la découverte de 125 espèces des 5 continents. Le parc propose également plusieurs attractions (Safari Train, Cinéma 3D relief...). En début d'après-midi, une animation "Qui mange quoi?" vous est proposée : vous préparez en compagnie d'un animateur animalier la nourriture pour 3 animaux du parc puis vous allez leur donner. Une aventure exceptionnelle en Normandie à vivre en famille ou entre amis.

☉ De 8h à 19h

📍 Départ en car à 7h45, Champs de Foire, Ballon-Saint-Mars

€ QF*

QF*	0-700	701 1100	+1100	HT*
Sans animation				
Adulte	9€	17€	26€	34€
12-16 ans	9€	16€	24€	31€
3-11 ans	8€	14€	21€	27€
Avec animation				
Adulte	12€	20€	29€	37€
12-16 ans	18€	19€	27€	34€
3-11 ans	11€	17€	24€	30€

HT* : Hors Territoire

SORTIES

SAMEDI 24 JUILLET



Sortie mer à Saint-Brévin-les-Pins

Sortie tous publics à partir de 3 ans

Venez visiter Saint-Brévin-Les-Pins, station balnéaire réputée de la Côte de Jade. Cette station est idéale pour la pratique d'activités nautiques, des promenades en bord de mer ou pour profiter du charme de son environnement, ainsi que des 8km de plages. Lors de cette journée, vous pourrez vous balader librement dans le centre ville ou bien encore profiter de l'océan pour vous rafraîchir.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, embarquer le matin pour une activité char à voile de 2h à partager en binôme. Amenez une paire de gants de jardinage, un coupe-vent, une paire de lunettes de soleil et des chaussures fermées.

(Prendre maillot de bain, serviettes, casquettes et crèmes solaires)

🕒 De 6h à 21h30

📍 Départ en car à 6h15, Champs de Foire, Ballon-Saint-Mars

€ QF*



QF*	0-700	701 1100	+1100	HT*
Animation + visite libre				
Adulte	12€	24€	36€	47€
Enfant	12€	23€	34€	44€
Visite libre seulement				
Adulte	7€	14€	21€	27€
Enfant	7€	14€	21€	27€

HT* : Hors Territoire

MERCREDI 28 JUILLET



Visite du centre équestre de Dangeul et balade à cheval

Sortie parents / enfants à partir de 8 ans

Au programme, visite et découverte du centre équestre de Dangeul. Les enfants pourront ensuite participer à un atelier "pansage" sous les yeux attentifs de leurs parents. Terminons cette journée par une balade autour du Château, à Poney ou à cheval, à la fois pour les enfants mais aussi pour les parents. (Un accompagnateur par enfant)

🕒 De 14h à 16h30

📍 Navette : RDV à 13h45 à la Maison des Projets
Sinon : RDV 14h sur place

€ 7€ / adulte - 8€ / enfant

MERCREDI 18 AOÛT



Après-midi piscine au centre aquatique Sittellia

Sortie parents / enfants à partir de 3 ans

Le Centre Aqualudique Sittellia de Montfort le Gesnois vous propose différents équipements aquatiques adaptés à tous les âges. Découvrez un bassin de 25m, un bassin nordique, un bassin ludique avec jeux d'eau, une pataugeoire, ainsi que plusieurs toboggans pour amuser petits et grands le temps d'une après-midi pour se rafraîchir.

🕒 De 13h45 à 17h30

📍 RDV à 13h15 à la Maison des Projets, Ballon-Saint-Mars

€ Avec navette - 4€ / personne
Sans navette - 3€ / personne



SAMEDI 21 AOÛT



Kohl & Sarthe : l'aventure Koh Lanta... En Sarthe !

Sortie parents / enfants à partir de 8 ans

En s'inspirant de la mythique émission, Terre Activ' a concocté un programme d'activités ludiques, sportives et accessibles à tous. Dépassement de soi, convivialité et cohésion d'équipe seront les maîtres mots de cette matinée ! Les participants sont répartis en équipes et découvrent une à une les épreuves originales, guidés par le maître du jeu. À la fin il n'en restera qu'un ! Alors, quelle tribu remportera l'épreuve ? L'après-midi, profitons de la base de loisirs et du plan d'eau de Juigné.

☉ De 10h à 17h

📍 Navette : RDV à 9h à la Maison des Projets
Ou : RDV 9h45 à Terre'Activ, Juigné-Sur-Sarthe

€ Avec navette : 13€ / adulte - 11€ / enfant
Sans navette : 11€ / adulte - 9€ / enfant



MERCREDI 25 AOÛT



Spaycific'zoo, pique-nique et lac

Sortie avec le pôle jeunesse à partir de 3 ans

Découvrez le Zoo de Spay, ce zoo qui abrite des espèces rarement présentées en parc zoologique et peu connues du grand public. Grâce à son parcours ludique, ce parc est spay'cifiquement adapté à tous les âges. À la fin de la visite allons pique-niquer au Domaine de la Houssaye et profitons de son plan d'eau et de sa base de loisirs en compagnie du pôle jeunesse.

☉ De 8h45 à 18h

📍 Départ en car à 9h, Champ de Foire, Ballon-Saint-Mars

€ QF*

VENDREDI 27 AOÛT



Journée bien-être

Sortie tous publics à partir de 5 ans

En partenariat avec la CPAM, profitez de deux demi-journées de détente et de bien-être. Le matin, cuisinez un repas équilibré avec des produits de saison avec Stéphanie Lallier, diététicienne. Nous partagerons ensuite le repas.

L'après-midi, chaque groupe participera à 3 ateliers : initiation au yoga avec Amandine Hardouin, découverte de la sophrologie avec Aurore Busin et atelier avec une Art Thérapeute. Chaque atelier est adapté à l'âge des participants. Pour pratiquer, il est préférable de venir avec un vêtement de sport.

☉ Matinée cuisine : de 10h à 13h30

Après-midi bien-être : de 14h à 17h30

📍 Salle polyvalente, Saint-Mars-Sous-Ballon

€ Inscription à la demi-journée (tableau ci-contre)

Age	5-9 ans	10-15 ans	+ 16 ans
Matin	2€	4€	5€
Après-midi	7€	6€	5€

HT* : Hors Territoire

Veillées en famille



Du 15 juillet au 24 août



Inscriptions à partir du 15 juin

JEUDI 15 JUILLET

Soirée pique-nique et jeux

Veillée en famille avec le pôle jeunesse

Venez vous amuser lors d'une soirée "pique-nique et jeux" avec d'autres familles et les Ados du Pôle Jeunesse. Un mélange de fou-rires, de partage, et de détente.

🕒 De 20h à 22h30

📍 Salle des jeunes, La Bazoge

€ 2.50€/ ado - gratuit / adulte & enfant



16 - 20 AOÛT (DATE À CONFIRMER)

Veillée ciné en plein air

Veillée parents / enfants à partir de 5 ans

Rendez-vous incontournable de l'été, le cinéma en plein air fait son grand retour cet été. Cette année, plus qu'une autre, besoin de grand air, de ciel et de panoramas géants afin de retrouver le goût des grands espaces.

🕒 Entre 19h30 et 00h (horaire à confirmer)

📍 Navette : RDV à la Maison des Projets
Sinon : RDV sur place

€ Avec navette - 2€/ personne
Sans navette - Gratuit



JEUDI 29 JUILLET

Veillée spectacle «CO2 mon amour»

Veillée en famille à partir de 5 ans

La Citadelle des Anges nous ouvre ses portes pour sa première édition estival «CO2 mon Amour».

Un vaisseau atterrit sur la planète Terre avec des personnages à leur bord étranges et bienveillants, curieux et soucieux de résoudre une mission capitale : capter le CO2 sur Terre. Une comédie burlesque et fantastique sous le ciel de la terre. Nous vous proposons de pique-niquer ensemble avant le spectacle à partir de 19h.

🕒 De 19h30 à 23h

📍 Navette : RDV à 19h30 à la Maison des Projets
Sinon : RDV 20h15 sur place

€ Avec navette - 7€/ personne
Sans navette - 5€/ personne

JEUDI 26 AOÛT

Veillée spectacle «E-TIME» par la Citadelle des Anges

Veillée parents / enfants à partir de 5 ans

Qui n'a jamais rêvé de regarder le temps de l'intérieur ? Un labyrinthe de possibles et d'imaginaires où chaque être vivant suppose son chronomètre universel. Dans ces dédales rocambolesques, les rouages sont subtilement éveillés. Une comédie burlesque et fantastique dans les codes des spectacles Son et Lumière. Nous vous proposons de pique-niquer ensemble avant le spectacle à partir de 19h15

🕒 De 19h30 à 00h

📍 Navette : RDV à 20h à la Maison des Projets
Sinon : RDV à 21h sur place

€ Avec navette - 7€/ personne
Sans navette - 5€/ personne



LA GRANGE, L'ÉPICERIE SOLIDAIRE

La Grange, notre **épicerie solidaire**, créée le 4 avril 2017, est un **lieu d'aide** alimentaire en libre choix.

La Grange propose également un **espace d'accueil** et de **convivialité** où les clients peuvent partager du temps ensemble et avec les bénévoles, autour d'un café et de divers ateliers. Attention, ces ateliers sont réservés aux clients de l'épicerie uniquement.

📍 Rue de Lansac Ouest
Ballon-Saint Mars

🕒 Le mardi et jeudi de 13h30 à 17h
Le vendredi de 10h à 12h



Pascal

07 68 02 74 32

Animateur Social, référent de l'épicerie solidaire de la Maison des Projets
pmasson.mdp.cs@gmail.com

Lisa

06 81 83 81 21

Responsable du pôle famille et parentalité et de l'épicerie solidaire
lpancheduperray.mdp.cs@gmail.com

LE JARDIN SOLIDAIRE



Né de l'envie d'avoir des légumes de qualité, le jardin solidaire est cultivé par toutes les personnes bénévoles du territoire souhaitant participer à ce projet solidaire.

Les récoltes sont ensuite mises en vente à l'Épicerie Solidaire et le surplus partagé aux bénévoles participant au projet.



Chemin des Grands Derrières,
Jardin médiéval «l'Arbre de Vie»,
Ballon-Saint Mars

LES ATELIERS DE LA GRANGE DURANT L'ÉTÉ

BALADE

Mercredi 7 juillet



Envie de faire une balade sur un circuit défini et balisé? Joignez-vous à nous pour une balade de 8,5 km d'une durée de 2h30. Venez avec vos enfants... Pensez à apporter de l'eau et de quoi éviter la fringale. Inscription auprès de Pascal.

🕒 Départ à 14h de l'épicerie

€ Gratuit sur inscription

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Mercredi 21 juillet



Inscription auprès de Pascal.

🕒 De 14h à 16h30

📍 La Grange, rue de Lansac Ouest, Ballon

€ Gratuit sur inscription

ATELIER CUISINE À LA GRANGE

Mercredi 25 août



Atelier cuisine à la grange réservé aux clients de l'épicerie et animé par S Lallier diététicienne en partenariat avec la CPAM. Le thème sera l'anti gaspi avec emploi des denrées présentes à la vente à l'épicerie. Inscription auprès de Pascal.

🕒 De 10h à 12h30

📍 La Grange, rue de Lansac Ouest, Ballon

€ Gratuit sur inscription

COIFFEUR

Mardi 20 juillet



Venez vous faire une coupe avec Jennifer, notre coiffeuse ! Attention, réservé aux clients de l'épicerie. Inscription auprès de Pascal.

🕒 Sur rendez-vous

📍 La Grange, rue de Lansac Ouest, Ballon

€ Gratuit sur inscription

PIQUE-NIQUE À LA BAZOGE

Mercredi 28 juillet



Que diriez-vous d'un pique-nique au grand air ? Participez à la préparation du pique-nique à la Grange puis partez pour la Bazoge pour déjeuner et un moment de jeu convivial. Nombre de places limitées à 6, inscription auprès de Pascal.

🕒 À partir de 11h

📍 La Grange, rue de Lansac Ouest, Ballon

€ 1€ / personne sur inscription

SERVICES HÉBERGÉS

Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) :

Sur rendez-vous au 02.43.33.33.60

Assistante Sociale :

Sur rendez-vous le jeudi au 02.47.74.11.10 ou 02.47.74.11.17

Permanences sans rendez-vous le lundi (9h30-12h30)

Protection Maternelle et Infantile (PMI) :

Sur rendez-vous au 02.43.54.14.52

Caisse d'Assurance Retraite et Santé Au Travail (CARSAT) :

Sur rendez-vous

Mission Locale (Claude LOCHET):

Sur rendez-vous 02.43.27.36.77

NOUS CONTACTER



Maison des Projets, centre social



espace François Mitterrand,
place de la République,
72290 Ballon-saint Mars



ouvert tous les jours de 9h à 12h
(sauf le vendredi),
puis de 13h30 à 17h



accueil.maisondesprojets@gmail.com



www.maisondesprojets.fr



[@LaMaisonDesProjets](https://www.instagram.com/LaMaisonDesProjets)



02 43 27 36 77

AVEC LA PARTICIPATION DE

